



Sportgemeinschaft Fichtenwalde 1965 e.V.

Stand: Februar 2026

Kraftsportordnung für die *Sportstätte Karl-Heinz-Boeck*

Die Räumlichkeiten Kraftsport-Fitness sind Bestandteil der Sporthalle in Fichtenwalde und wurde dem Verein ab 01. Januar 2019 zur alleinigen Nutzung überlassen.

In unserem Bereich trainieren Mitglieder von 14 bis 96 Jahren in verschiedenen Übungsgruppen oder auch individuell.

Der Vorstand der Sportgemeinschaft Fichtenwalde 1965 e.V. erwartet von jeder/m Trainierenden eine sorgsame, rücksichtsvolle und schonende Benutzung aller Räumlichkeiten und Sportgeräte.

Die Benutzung ist ausschließlich den Vereinsmitgliedern der Sportgemeinschaft Fichtenwalde 1965 e.V. gestattet.

Nicht-Mitglieder haben die Möglichkeit eines Probe- bzw. Schnuppertrainings in einer der Übungsgruppen. Dies ist vorab mit einem der u.g. Trainer/Übungsleiter zu vereinbaren und gilt maximal 4 Wochen.

Die Anwesenheit von Kindern während der Trainingszeit ist untersagt!

Ein wichtiger Grundsatz für die Nutzung ist: Gruppentraining hat Vorrang vor individuellem Training.

Mitglieder, die während der Trainingszeit einer Gruppe trainieren wollen, haben sich vor Beginn ihres Trainings mit dem zuständigen Übungsleiter abzusprechen.

Die aktuellen Übungsleiter sind:

Übungsleiter Frauen	Frank Obereisenbuchner und Laura Grüber
Übungsleiter Männer	Bodo Woyde
Übungsleiter Jugend	Uwe Kunzendorf, Robert Schwerin und Tobias Müller
Übungsleiter Senioren	Stephan Hahn

An Feiertagen findet KEIN Gruppentraining statt!

Die allgemeine Trainingszeit ist **täglich von 06.00 – 23.00 Uhr**.

Die Gruppen-Trainingszeiten sind wie folgt:

Wochentag	Zeit	Sportgruppe
Montag	08.00 – 10.00 Uhr	Senioren
	17.00 – 19.00 Uhr	Jugend
Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr	Wettkampfteam / Männer
Mittwoch	08.00 – 10.00 Uhr	Senioren
	17.00 – 19.00 Uhr	Jugend
	19.00 – 21.00 Uhr	Frauen
Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	Wettkampfteam/ Männer
Freitag	08.00 – 10.00 Uhr	Senioren
	16.00 – 19.00 Uhr	Jugend
Samstag	ohne Gruppen	
Sonntag	10.00 – 12.00 Uhr	Wettkampfteam/ Männer
	16.00 – 18.00 Uhr	Frauen
	19.00 – 21.00 Uhr	Feuerwehr Fichtenwalde

Beim Training sollten mindestens 2 Mitglieder anwesend sein, um Hilfestellung leisten zu können oder im Falle einer Verletzung erste Hilfe Maßnahmen einleiten zu können.

Grundsätzlich trainiert jedes Mitglied auf eigenes Risiko.

Jedes individuell trainierende Mitglied muss im Besitz eines registrierten und zugelassenen Chips sein. Mit diesem Chip wird die Halleneingangstür und die Eingangstür zum Fitness-Kraftsportraum geöffnet. Der Chip ist Bestandteil der Alarmanlage und Eigentum der Stadt Beelitz.

Der Chip darf nicht an unberechtigte Personen weitergereicht werden.

Jugendliche unter 18 Jahren und Personen die zum Gruppentraining oder „Schnuppertraining“ berechtigt sind, benutzen die Klingel am Halleneingang.

Für den Erhalt des Chips müssen **100 EUR Kaution** hinterlegt werden. Für die Ausgabe und Verwaltung der Chips ist der Kassenwart verantwortlich.

Nach der Beendigung der Mitgliedschaft ist der Chip an den Kassenwart zurückzugeben; die Kaution wird erst nach Eingang des Chips beim Kassenwart zurückerstattet.

Bei Verlust und Beschädigung werden 100,00 Euro für die Ersatzbeschaffung berechnet.

Auf weitere Regelungen wird verbindlich aufmerksam gemacht:

- Jeder Nutzer hat aus hygienischen Gründen ein Handtuch als Unterlagen mitzubringen / zu nutzen
- Die Trainingsräume dürfen nur mit sauberen, für das Training geeignete Wechselschuhe betreten werden!
- Jede/r Trainierende hat seine Anwesenheit (Trainings-Beginn und -Ende) in das ausliegende Anwesenheitsbuch **deutlich lesbar** einzutragen.
- Fahrräder bleiben außerhalb der Sporthalle. Hierfür sind die Fahrradständer zu nutzen!
- Im gesamten Objekt besteht absolutes Rauchverbot!

Ergänzende Hinweise für die Umkleide- und Sanitärräume:

- Die Umkleide- und Sanitärräume sind sauber zu hinterlassen.
- Verschmutzungen (Sand etc.) sind aufzufegen und zu entsorgen.
- Toiletten sind nach der Benutzung zu spülen und wenn nötig mit der dafür vorhandenen Bürste zu säubern.
- Die Duschen sind nach der Nutzung mit dem Fliesenwischer zu trocknen; das Spritzwasser auf dem Duschboden ist mit dem Bodenwischer zu säubern bzw. in den Abfluss zu schieben. Fliesen- und Bodenwischer sind nach Nutzung an die entsprechenden Haken aufzuhängen!
- Pediküre, Maniküre, Rasieren, Haarschneiden usw. sind nicht gestattet!

Ein Verstoß gegen die Benutzerordnung kann gemäß § 8 der Vereinssatzung eine vorübergehende Sperre, den Ausschluss aus der Sportgruppe und/oder den Ausschluss aus dem Sportverein nach sich ziehen.

Der Vorstand

Der Sportgruppenleiter Kraftsport