



Kraftsportordnung für die **Sportstätte Karl-Heinz-Boeck**

Der Kraftsportbereich ist die älteste und größte Sportsektion der Sportgemeinschaft Fichtenwalde.

Hier trainieren Mitglieder von 14 bis 96 Jahren, unterschiedlichster Geschlechtszugehörigkeiten, frei von politischer Einstellung oder religiöser Glaubensrichtung. Wir sind Bestandteil verschiedener Sportverbände und nehmen aktiv an Wettkämpfen sowohl auf Landes- wie auf Bundesebene teil. Der Breitensport ist uns sehr wichtig, da sich daraus wieder Aktive für unsere Wettkampfteilnahme entwickeln, die den Verein nach Außen repräsentieren.

Unsere Sportstätte ist Bestandteil der Sporthalle in Fichtenwalde. Unser Kraftsportraum wurde dem Verein ab 01. Januar 2019 zur alleinigen Nutzung überlassen.

Der Vorstand der Sportgemeinschaft Fichtenwalde erwartet von jedem Mitglied eine sorgsame, rücksichtsvolle und schonende Benutzung aller Sportgeräte und der Räumlichkeiten.

Die Benutzung ist **ausschließlich** den Vereinsmitgliedern der Sportgemeinschaft Fichtenwalde 1965 e.V. gestattet.

Das Training ist in Übungs-Gruppen und/oder individuell organisiert.

Unser Kraftsportbereich unterteilt sich in 4 Übungs-Gruppen:

- Junioren
- Frauen
- Männer
- Senioren

Ein wichtiger Grundsatz für das Training ist, das Gruppentraining Vorrang vor individuellem Training hat!

*Mitglieder, die während der Trainingszeit einer Gruppe trainieren wollen, haben sich **vor** Beginn ihres Trainings mit dem zuständigen Übungsleiter abzusprechen.*

Die aktuellen Übungsleiter sind:

Übungsleiter Frauen	Frank Obereisenbuchner, Laura Grüber und Bianca Engel
Übungsleiter Männer	Bodo Woyde, Matthias Brekeller und Frank Belz
Übungsleiter Powerlifting:	Matthias Brekeller, Frank Belz, Bodo Woyde und Bianca Engel
Übungsleiter Jugend	Uwe Kunzendorf, Robert Schwerin und Tobias Müller
Übungsleiter Senioren	Stephan Hahn

Grundsätzlich vertreten sich die Übungsleiter gegenseitig.

An Feiertagen findet **KEIN** Gruppentraining statt!

Die allgemeine Trainingszeit ist **täglich von 06.00 – 23.00 Uhr**.

Die Gruppen-Trainingszeiten sind wie folgt:

Wochentag	Zeit	Sportgruppe
Montag	08.00 – 10.00 Uhr	Senioren
	17.00 – 19.00 Uhr	Jugend
Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr	Wettkampfteam / Männer
Mittwoch	08.00 – 10.00 Uhr	Senioren
	17.00 – 19.00 Uhr	Jugend
	19.00 – 21.00 Uhr	Frauen
Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	Wettkampfteam/ Männer
Freitag	08.00 – 10.00 Uhr	Senioren
	16.00 – 19.00 Uhr	Jugend
Samstag	ohne Gruppen	
Sonntag	10.00 – 12.00 Uhr	Wettkampfteam/ Männer
	16.00 – 19.00 Uhr	Frauen
	19.00 – 21.00 Uhr	Feuerwehr Fichtenwalde

Beim Training sollten mindestens 2 Mitglieder anwesend sein, um Hilfestellung zu leisten oder im Falle einer Verletzung erste Hilfe Maßnahmen einleiten zu können.

Grundsätzlich trainiert jedes Mitglied auf eigenes Risiko.

Nicht-Mitglieder haben die Möglichkeit eines Schnuppertrainings in einer der Übungsgruppen. Dies ist vorab mit dem zuständigen Trainer/Übungsleiter zu vereinbaren.

Die Anwesenheit von Kindern während der Trainingszeit ist untersagt!

Dem Verein steht nur eine begrenzte Anzahl an Zugangs-Chip für die Kraft-Sportstätte zur Verfügung.

Jedes individuell trainierende Mitglied muss im Besitz eines registrierten und zugelassenen Chips sein.

Die Herausgabe eines Chips zur individuellen Nutzung erfolgt unter Berücksichtigung der beruflichen Trainings-Möglichkeiten unserer Mitglieder und verpflichtet jedes Chip-Mitglied regelmäßig zu trainieren.

Mitglieder, die nicht zum individuellen Training erscheinen, verwirken ihr Recht auf die Nutzung des Chips, sofern nicht aus gesundheitlichen Gründen eine Teilnahme am Training auf ärztlichen Rat untersagt ist.

Die Übungsleiter Kraftsport entscheiden jährlich über den Entzug dieses Nutzungs-Rechts; diese Mitglieder werden schriftlich informiert und haben den Chip unverzüglich an den Vorstand zurückzugeben. Erfolgt keine Rückgabe innerhalb der gesetzten Frist verliert das Mitglied seine Mitgliedschaft in der Sportgemeinschaft Fichtenwalde 1965 e.V. gem. § 8 Absatz 1 Buchstabe c der Satzung.

Mit diesem Chip werden die Halleneingangstür und der Zugang zur Kraft-Sportstätte geöffnet. Der Chip ist Bestandteil der Alarmanlage und Eigentum der Stadt Beelitz.

Der Chip darf grundsätzlich nicht an andere Personen weitergereicht werden.

Jugendliche unter 18 Jahren und Personen, die zum Gruppentraining oder „Schnuppertraining“ berechtigt sind, benutzen die Klingel am Halleneingang.

Für den Erhalt des Chips müssen gem. Beitragsordnung **100 EUR Kauti**on hinterlegt werden. Für die Ausgabe und Verwaltung der Chips ist der Kassenwart/Finanzvorstand verantwortlich.

Nach der Beendigung der Mitgliedschaft ist der Chip an den Kassenwart zurückzugeben; die Kauti on wird nach Eingang des Chips beim Kassenwart zurückerstattet.

Bei Verlust werden 100,00 Euro für die Ersatzbeschaffung berechnet.

Weitere Regelungen sind einzuhalten:

- Jeder Nutzer hat aus hygienischen Gründen ein Handtuch als Unterlagen mitzubringen und zu nutzen
- Die Trainingsräume dürfen nur mit sauberen, für das Training geeignete Wechselschuhe betreten werden!
- Jede/r Trainierende hat seine Anwesenheit (Trainings-Beginn und -Ende) in das ausliegende Anwesenheitsbuch **deutlich lesbar** einzutragen.
- Fahrräder bleiben außerhalb der Sporthalle. Hierfür sind die Fahrradständer zu nutzen!
- Im gesamten Objekt besteht absolutes Rauchverbot!

Für die Umkleide- und Sanitärräume gilt:

- Die Umkleide- und Sanitärräume sind sauber zu hinterlassen.
- Verschmutzungen (Sand etc.) sind aufzufegen und zu entsorgen.
- Toiletten sind nach der Benutzung zu spülen und wenn nötig mit der dafür vorhandenen Bürste zu säubern.
- Die Duschen sind nach der Nutzung mit dem Fliesenwischer zu trocknen; das Spritzwasser auf dem Duschboden ist mit dem Bodenwischer zu säubern bzw. in den Abfluss zu schieben. Fliesen- und Bodenwischer sind nach Nutzung an die entsprechenden Haken aufzuhängen!
- Pediküre, Maniküre, Rasieren, Haarschneiden usw. sind nicht gestattet!

Ein Verstoß gegen die Benutzerordnung kann gemäß § 8 der Vereinssatzung eine vorübergehende Sperre, den Ausschluss aus der Sportgruppe und/oder den Ausschluss aus dem Sportverein nach sich ziehen.

Gültig in dieser Fassung ab September 2026.

Der Vorstand

Der Sportgruppenleiter Kraftsport